

MÊS: OUTUBRO 2026

MATERMEI

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00				CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30				ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30				LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30				POLENTA CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA
CEIA Maternal 17h30				LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CUSCUZ DE CARNE SUÍNA (FAR. MILHO E LEGUMES) SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE COM LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LENTILHA COM BATATA DOCE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO	SOPA CREME DE BATATA COM ALHO PORÓ E CARNE ISCAS	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA E BATATA)	PURÊ DE MANDIOQUINHA CARNE SUÍNA COM TOMATE E LIMÃO
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL MAÇÃ COZIDA	LEITE INTEGRAL MANGA	LEITE INTEGRAL MAMÃO	LEITE INTEGRAL PERA	LEITE INTEGRAL ABACAXI

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00		MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30		LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	POLENTA CARNE BOVINA AO MOLHO COM LEGUME	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA	ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA (AF) * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE CARNE BOVINA COM AVEIA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA (FRANGO, ARROZ, LEGUMES)	ARROZ/LENTILHA CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI

MÊS: OUTUBRO 2026

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/out	TERÇA 27/out	QUARTA 28/out	QUINTA 29/out	SEXTA 30/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE LEGUME COM CARNE BOVINA		SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
1ª semana	725,3	27,2	24,2	99,7	2,7	13,2	395,4	187,4
2ª semana	732,5	27,5	24,4	100,7	3,0	12,4	412,3	162,3
3ª semana	695,4	26,1	23,2	95,6	3,3	10,5	360,7	220,4
4ª semana	697,1	26,1	23,2	95,9	3,1	11,5	441,1	194,8
5ª semana	701,5	26,3	23,4	96,5	4,1	12,8	432,4	200,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1ª semana	423,1	15,9	14,1	58,2
2ª semana	431,2	16,2	14,4	59,3
3ª semana	410,8	15,4	13,7	56,5
4ª semana	405,7	15,2	13,5	55,8
5ª semana	412,6	15,5	13,8	56,7