

MATERNAL					
MÊS: OUTUBRO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out
DESJEJUM 7h30				CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50				ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h				MINGAU DE AVEIA COM FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR 15h				POLENTA CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA
CEIA 17h				LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
725,3	27,2	24,2	99,7	2,7	13,2	395,4	187,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2026			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CUSCUZ DE CARNE SUÍNA (FAR. MILHO E LEGUMES) SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL LEGUME COZIDO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME	POLENTA CARNE BOVINA AO MOLHO	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA	CANJA (FRANGO, ARROZ, LEGUMES)	PURÊ DE LEGUME CARNE SUÍNA COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
732,5	27,5	24,4	100,7	3,0	12,4	412,3	162,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
DESJEJUM 7h30		MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h		SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA OVOS MEXIDOS	VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR 15h		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	POLENTA CARNE BOVINA AO MOLHO COM LEGUME	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA	ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM LEGUME
CEIA 17h		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
695,4	26,1	23,2	95,6	3,3	10,5	360,7	220,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verific ARROZ/FEIJÃO

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE CARNE BOVINA COM AVEIA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO INTEGRAL LEGUME	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA (FRANGO, ARROZ, LEGUMES)	ARROZ/LENTILHA CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
697,1	26,1	23,2	95,9	3,1	11,5	441,1	194,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verific MELANCIA

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: OUTUBRO 2026			FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE FRANGO	VITAMINA DE FRUTA		SUCO INTEGRAL OVOS MEXIDOS	MINGAU DE AVEIA FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE LEGUME COM CARNE BOVINA		SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
701,5	17,5	19,5	96,5	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar