

EE INTEGRAL					
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr
DESJEJUM			LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	
COLAÇÃO			FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO			ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PEIXE REFOGADO COM CHEIRO VERDE FRUTA	
LANCHE DA TARDE			COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1312,2	32,5	46,1	239,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	
DESJEJUM	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE BOVINA AO MOLHO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	
	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE BOVINA COM LEGUME E ORÉGANO		FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME E CHEIRO VERDEI	
	SALADA DE LEGUME	FRUTA		FRUTA	SALADA DE VERDURA	
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	
		BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM GELEIA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	FRUTA DESIDRATADA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1386,1	25,2	37,8	222,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	
DESJEJUM	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	
	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME	FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUMES	CARNE SUÍNA COM LEGUME	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	VIRADO DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUME	
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO E FRUTA DESIDRATADA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1478,7	45,8	40,8	232,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	
DESJEJUM			CHÁ MATE BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO			FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE PEIXE REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE LEGUME	
LANCHE DA TARDE			ARROZ DOCE FRUTA DESIDRATADA	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1255,3	47,3	35,0	187,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL					
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	
	OVO MEXIDO COM LEGUME	CARNE MOÍDA COM LEGUME	PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES E CHEIRO VERDE	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME	
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	
LANCHE DA TARDE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE GELADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	
	BISCOITO E FRUTA DESIDRATADA		PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM GELEIA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1255,3	47,3	35,0	187,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações