

EMEF, EMEIEF, FIEB MÊS: ABRIL 2026 FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr
ENTRADA			LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO			ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE LEGUMES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
687,3	30,1	13	92,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.

MEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
ENTRADA	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE BOVINA AO MOLHO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE BOVINA COM LEGUME E ORÉGANO	SALADA DE VERDURA	FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME E CHEIRO VERDE
	SALADA DE LEGUME	FRUTA		FRUTA	SALADA DE VERDURA

MEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
ENTRADA	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME	FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUMES	CARNE SUÍNA COM LEGUME	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	VIRADO DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
678,2	21,1	11	64,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
784	27,2	17	88,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB						
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/abr	TERÇA 21/abr	QUARTA 22/abr	QUINTA 23/abr	SEXTA 24/abr	
ENTRADA			CHÁ MATE BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO	DIA SEM EXPEDIENTE	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE PEIXE REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE LEGUME	

EMEF, EMEIEF, FIEB						
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/abr	TERÇA 28/abr	QUARTA 29/abr	QUINTA 30/abr	SEXTA	
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.