

EMEI						
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr	
ENTRADA			LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA			
REFEIÇÃO			ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE LEGUMES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
369,5	13,9	23,1	46,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
ENTRADA	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CACAU
	BISCOITO	MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE BOVINA AO MOLHO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE BOVINA COM LEGUME E ORÉGANO	SALADA DE VERDURA	FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME E CHEIRO VERDE
	SALADA DE LEGUME	FRUTA		FRUTA	SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
410,2	15,4	25,6	51,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES VIRADO DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
401,7	15,1	25,1	50,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/abr	TERÇA 21/abr	QUARTA 22/abr	QUINTA 23/abr	SEXTA 24/abr
ENTRADA			CHÁ MATE BISCOITO	IOGURTE FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	DIA SEM EXPEDIENTE	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE PEIXE REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
386,9	14,5	24,2	48,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: ABRIL 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CACAU	
	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	
	OVO MEXIDO COM LEGUME	CARNE MOÍDA COM LEGUME	PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES E CHEIRO VERDE	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME	
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
358,4	13,4	22,4	44,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.