

EE INTEGRAL						
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	
DESJEJUM	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	CARNE BOVINA COM LEGUME	ALMÔNDEGAS AO MOLHO	CARNE SUÍNA COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME	FRANGO AO MOLHO COM LEGUME	
	SALADA DE LEGUME	SALADA DE VERDURA FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA		
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1523,6	57,1	50,8	209,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ / FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ / FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ / FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE ATUM REFOGADO FRUTA	
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO /FRUTA DESIDRATADA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1479,5	55,5	49,3	203,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA AO MOLHO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO	
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1369,8	51,4	45,7	188,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUMES FRUTA	
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM GELEIA	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO/BANANINHA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1742,3	65,3	58,1	239,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

