

MÊS: MAIO 2026					
EME, EMEIEF, FIEB, EE parcial					
FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/mai	TERÇA 05/mai	QUARTA 06/mai	QUINTA 07/mai	SEXTA 08/mai
ENTRADA	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	ALMÔNDEGAS AO MOLHO	CARNE SUÍNA COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME	FRANGO AO MOLHO COM LEGUME
	SALADA DE LEGUME	SALADA DE VERDURA FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
595,3	81,9	16,5	14,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
786,4	108,1	21,8	19,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
853,9	117,4	23,7	21,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011; Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos BRZ 2011 Rótulos e fichas técnicas dos alimentos.
CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial					
MÊS: MAIO 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/mai	TERÇA 12/mai	QUARTA 13/mai	QUINTA 14/mai	SEXTA 15/mai
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE ATUM REFOGADO FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
564,8	77,7	15,7	14,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
742,1	102,0	20,6	18,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
854,9	117,5	23,7	21,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011; Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos BGE 2011; Rotulagem e fichas técnicas dos alimentos
CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

MEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial					
MÊS: MAIO 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/mai	TERÇA 19/mai	QUARTA 20/mai	QUINTA 21/mai	SEXTA 22/mai
ENTRADA	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM VERDURA	CARNE SUÍNA AO MOLHO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME	ESTROGONOFE DE FRANGO
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
535,1	73,6	14,9	13,4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
748,6	102,9	20,8	18,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
831,2	114,3	23,1	20,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos BGE 2011/ Rótulos e Fichas Técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial					
MÊS: MAIO 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/mai	TERÇA 26/mai	QUARTA 27/mai	QUINTA 28/mai	SEXTA 29/mai
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUMES FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
651,9	89,6	18,1	16,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
765,3	105,2	21,3	19,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
936,7	128,8	26,0	23,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011; Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos (BCG 2011) Rolhas e fichas técnicas dos alimentos.
CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.