

EMEI					
FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU BISCOITO	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ / FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO AO MOLHO COM LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
405,7	14,6	23,5	47,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI						
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE ATUM REFOGADO FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
415,8	15,3	26,5	51,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA AO MOLHO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
448,6	16,1	27,4	52,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEI					
FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUMES FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
395,3	15,5	26,4	50,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

