

EMEF e EMEIEF					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
ENTRADA		COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO		ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
514,7	12,9	14,3	70,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
725,6	18,1	20,2	99,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF e EMEIEF					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
ENTRADA					
REFEIÇÃO			RECESSO ESCOLAR		

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF e EMEIEF					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
ENTRADA					
REFEIÇÃO			RECESSO ESCOLAR		

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF e EMEIEF						
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	
	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	
	CARNE BOVINA COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM LEGUME	FRANGO REFOGADO COM LEGUME	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	
	SALADA DE VERDURA	LEGUME REFOGADO	SALADA DE LEGUME	FRUTA	LEGUME REFOGADO	
		FRUTA				

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
536,8	13,4	14,9	73,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
758,6	19,0	21,1	104,3

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Horários conforme organização da unidade escolar.

MÊS: JULHO 2025

EMEF, EMEIEF  
FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DOCE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	RISOTO DE FRIOS COM LEGUME FRUTA	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
502,8	69,1	14,0	12,6

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
741,2	101,9	20,6	18,5

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.