

EMEI						
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	
ENTRADA		COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO		ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
482,9	12,1	13,4	66,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
ENTRADA					
REFEIÇÃO			RECESSO ESCOLAR		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
ENTRADA					
REFEIÇÃO			RECESSO ESCOLAR		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
ENTRADA	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
528,6	13,2	14,7	72,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	IOGURTE FLOCOS DE MILHO	
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	RISOTO DE FRIOS COM LEGUME FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
456,3	11,4	12,7	62,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.