

<b>EE INTEGRAL</b>					
<b>MÊS: FEVEREIRO 2025</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS</b>		<b>PERÍODO: INTEGRAL</b>	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>03/fev</b>	<b>04/fev</b>	<b>05/fev</b>	<b>06/fev</b>	<b>07/fev</b>
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO (09h50 - h)</b>	MACARRÃO AO MOLHO TOMATE COM ATUM	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM ISCAS ACEBOLADA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUMES SUCO INTEGRAL	LEGUMES REFOGADO FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUMES
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DOCE

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1312,2	32,5	46,1	239,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

--	--

<b>EE INTEGRAL</b>						
<b>MÊS: FEVEREIRO 2025</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS</b>			<b>PERÍODO: INTEGRAL</b>	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	
	<b>10/fev</b>	<b>11/fev</b>	<b>12/fev</b>	<b>13/fev</b>	<b>14/fev</b>	
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>ALMOÇO (09h50 - h)</b>	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA AO MOLHO  SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  VIRADO DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  CARNE BOVINA ACEBOLADA  LEGUMES REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO  FRANGO COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUMES  SUCO INTEGRAL	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1386,1	25,2	37,8	222,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

<b>EE INTEGRAL</b>						
<b>MÊS: FEVEREIRO 2025</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS</b>			<b>PERÍODO: INTEGRAL</b>	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	
	<b>17/fev</b>	<b>18/fev</b>	<b>19/fev</b>	<b>20/fev</b>	<b>21/fev</b>	
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>ALMOÇO (09h50 - h)</b>	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA MISTA SUCO INTEGRAL	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES BANANINHA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	ARROZ DOCE	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1478,7	45,8	40,8	232,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

<b>EE INTEGRAL</b>						
MÊS: FEVEREIRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev	
DESJEJUM (7h30)	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA FEIJÃO	FRUTA ARROZ/ FEIJÃO	FRUTA ARROZ/ FEIJÃO	FRUTA ARROZ/ FEIJÃO	FRUTA ARROZ/ FEIJÃO	
ALMOÇO (09h50 - h)	RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES  SALADA DE VERDURA	FRANGO COM LEGUMES  FRUTA	PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES  SALADA DE VERDURA	CARNE BOVINA COM LEGUMES  SUCO INTEGRAL FRUTA	LINGUIÇA ACEBOLADA  SALADA DE LEGUMES	
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1255,3	47,3	35,0	187,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.