

EMEF, EMEIEF						
MÊS: FEVEREIRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	
ENTRADA (07h00 / 13h00)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUMES REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SUCO INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
687,3	30,1	13	92,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

EMEF, EMEIEF						
MÊS: FEVEREIRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev	
ENTRADA (07h00 / 13h00)	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA MISTA SUCO INTEGRAL	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES BANANINHA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

EMEF, EMEIEF						
MÊS: FEVEREIRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev	
ENTRADA (07h00 / 13h00)	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SUCO INTEGRAL FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA DE LEGUMES	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
678,2	21,1	11	64,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
784	27,2	17	88,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.