

MÊS: FEVEREIRO 2025	<u>EMEF INTEGRAL</u>	TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
	FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS	TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUMES REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SUCO INTEGRAL
LANCHE INTEGRAL	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1038,2	38,9	34,6	142,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1502,4	56,3	50,1	206,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: FEVEREIRO 2025	EMEF INTEGRAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS	TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos
----------------------------	--	---

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA MISTA SUCO INTEGRAL	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES BANANINHA
LANCHE INTEGRAL	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1000,7	37,5	33,4	137,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1258,9	47,2	42,0	173,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: FEVEREIRO 2025

EMEF INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SUCO INTEGRAL FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA DE LEGUMES
LANCHE INTEGRAL	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
938,7	35,2	31,3	129,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,8	37,7	33,5	138,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.