

<b>MÊS: FEVEREIRO 2025</b>	<b><u>EMEF INTEGRAL</u></b> <b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS</b>	<b>TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos</b> <b>TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos</b>
----------------------------	---	---

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
<b>ENTRADA</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA AO MOLHO  SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  VIRADO DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  CARNE BOVINA ACEBOLADA  LEGUMES REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO  FRANGO COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUMES  SUCO INTEGRAL
<b>LANCHE INTEGRAL</b>	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1038,2	38,9	34,6	142,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1502,4	56,3	50,1	206,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

<b>MÊS: FEVEREIRO 2025</b>	<b>EMEF INTEGRAL</b> <b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS</b>	<b>TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos</b> <b>TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos</b>
----------------------------	--	---

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
<b>ENTRADA</b>	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	ARROZ/ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM LEGUMES  SALADA DE LEGUMES	FEIJÃO  RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  LINGUIÇA ACEBOLADA  SALADA MISTA SUCO INTEGRAL	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA  FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO  FRANGO COM LEGUMES  BANANINHA
	<b>LANCHE INTEGRAL</b>	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1000,7	37,5	33,4	137,6

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1258,9	47,2	42,0	173,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: FEVEREIRO 2025

**EMEF INTEGRAL**  
FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos  
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
<b>ENTRADA</b>	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SUCO INTEGRAL FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA DE LEGUMES
<b>LANCHE INTEGRAL</b>	SUCO INTEGRAL BARRINHA DE CEREAL FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO DOCE FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA	SUCO INTEGRAL BISCOITO SALGADO FRUTA	SUCO INTEGRAL BANANINHA FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
938,7	35,2	31,3	129,1

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,8	37,7	33,5	138,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.