

MATERNAL E MATERMEI						
MÊS: FEVEREIRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	
DESJEJUM (7h30)	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO (09h50 - h)	ARROZ/ FEIJÃO SALADA DE BATATA COM ATUM E CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ COM LEGUMES/ FEIJÃO CARNE EM ISCAS ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	
LANCHE (13h00) -	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL TORTA DE CARNE BOVINA COM LEGUMES	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	VITAMINA DE FRUTA	
JANTAR (15h00)	SOPA DE LEGUMINOSAS COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES	ARROZ CARNE SUÍNA COM VERDURA	SOPA DE LEGUMINOSA	
CEIA (17h30)*	FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,1	28,8	17,5	98,4	9,7	104,0	471,5	394,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERNAL E MATERMEI					
MÊS: FEVEREIRO 2025					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev	SEXTA 14/fev
DESJEJUM (7h30)	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA AMASSADINHA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO (09h50 - h)	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE (13h00) -	SUCO INTEGRAL MINI PÃO COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA COM AVEIA	CHÁ DE CIDREIRA GELADO MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR (15h00)	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ COM LEGUMES, CARNE BOVINA COM LEGUMES	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	CANJA
CEIA (17h30)*	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
665,0	26,1	9,1	123,3	5,5	201,2	234,1	123,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERNAL E MATERMEI					
MÊS: FEVEREIRO 2025					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev	SEXTA 21/fev
DESJEJUM (7h30)	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA AMASSADA COM CACAU	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
ALMOÇO (09h50 - h)	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM QUEIJO E LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUMES FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE (13h00) -	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	CHÁ DE CIDREIRA GELADA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTA
JANTAR (15h00)	ARROZ COM LEGUMINOSA CARNE BOVINA COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM CHEIRO VERDE	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA	ARROZ, FRANGO REFOGADO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA
CEIA (17h30)*	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
682,6	24,4	12,1	123,9	6,1	134,2	227,0	217,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERNAL E MATERMEI					
MÊS: FEVEREIRO 2025					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
DESJEJUM (7h30)	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	FRUTA AMASSADINHA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA
ALMOÇO (09h50 - h)	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE MOÍDA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE (13h00) -	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA SEM AÇÚCAR	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR (15h00)	ARROZ COM LEGUMINOSA, OMELETE DE ALHO PORÓ	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM	SOPA DE HORTALIÇAS COM FRANGO	SOPA DE LEGUMES E VERDURAS	RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES
CEIA (17h30)*	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
650,5	25,5	53,6	101,0	5,7	31,6	227,7	171,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.