

EE INTEGRAL					
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
DESJEJUM				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO
	ATUM REFOGADO	CARNE MOÍDA COM LEGUME E CHEIRO VERDE	VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO	FRANGO REFOGADO COM LEGUME E CEBOLINHA	CARNE SUÍNA COM LEGUME
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	VINAGRETE
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO INTEGRAL	CHÁ MATE GELADO
	BARRINHA DE CEREAL	BISCOITO SALGADO		PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1524,9	57,2	50,8	209,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	SUCO INTEGRAL	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ	CARNE EM CUBOS COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO	FRANGO REFOGADO COM LEGUME	RISOTO DE FRIOS COM LEGUME
	LEGUME REFOGADO	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	LEGUME REFOGADO
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO
	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM GELEIA	BISCOITO DOCE	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1407,6	52,8	46,9	193,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	CHÁ MATE
	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGA VERDURA REFOGADA
	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO	FRANGO (SASSAMI) ENSOPADO COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUME E LIMÃO	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME E CHEIRO VERDE	
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	VIRADO DE COUVE	FRUTA	
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE GELADO	ARROZ DOCE	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO INTEGRAL
	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO			PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1359,8	51,0	45,3	187,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL

MÊS: MAIO 2025

FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E LEGUME	ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS	CARNE MOÍDA COM LEGUME	PEIXE AO MOLHO COM LEGUME
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	LEGUME REFOGADO
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL
		BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1524,7	57,2	50,8	209,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.