PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: MAIO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
ENTRADA				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO PRINCIPAL					
LANCHE INTEGRAL					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: MAIO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO DOCE	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME E CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME E CEBOLINHA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME VINAGRETE
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1105,6	41,5	36,9	152,0

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1040,7	39,0	34,7	143,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: MAIO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ LEGUME REFOGADO	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	BANANINHA	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1125,3	42,2	37,5	154,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1025,8	38,5	34,2	141,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

MÊS: MAIO 2025

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) ENSOPADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME E LIMÃO VIRADO DE COUVE	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME E CHEIRO VERDE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGA VERDURA REFOGADA
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1520,4	57,0	50,7	209,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,6	37,7	33,5	138,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: MAIO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA 26/mai	TERÇA 27/mai	QUARTA 28/mai	QUINTA 29/mai	SEXTA 30/mai
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DOCE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM MILHO E LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUME LEGUME REFOGADO
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA	BANANINHA	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1062,8	39,9	35,4	146,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1007,2	37,8	33,6	138,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758