

MATERMEI						
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
				01/mai	02/mai	
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00				FERIADO	PONTO FACULTATIVO	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30						
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30						
JANTAR Maternal 15h30						
CEIA Maternal 17h30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES VINAGRETE FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	SOPA CREME DE ERVILHA COM LEGUME E FRANGO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ COM LENTILHA CARNE DESFIADA (CUBOS) COM LEGUME	CANJA
CEIA Maternal 17h30	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
735,1	101,1	20,4	18,4	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA** <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i> <i>** EMEI: sem aveia</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA** <i>* EMEI: servir com açúcar</i> <i>** EMEI: sem aveia</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE (ISCAS)	ESCONDIDINHO DE FRANGO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE DESFIADA (CUBO)	SOPA DE LEGUME COM FRANGO DESMIADO
CEIA Maternal 17h30	FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
723,8	99,5	20,1	18,1	2,6	12,8	410,7	149,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: MAIO 2025					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA** <i>* EMEI: servir com açúcar</i> <i>** EMEI: servir sem aveia</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUME E ORÉGANO VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) ENSOPADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME VIRADO DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBO COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com</i> <i>** EMEI: servir sem aveia</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA, LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUME COM CARNE (ISCAS) DESFIADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME E ALHO PORÓ	POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	97,1	19,6	17,7	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA** <i>* EMEI: servir com açúcar</i> <i>** EMEI: servir sem aveia</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFF DE CARNE ISCAS SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA** <i>* EMEI: servir com açúcar</i> <i>** EMEI: servir sem aveia</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA CREME DE LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ OVOS MEXIDOS COM VERDURA
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
689,2	94,8	19,1	17,2	2,3	15,9	452,9	186,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar