

MÊS: MAIO 2025					
MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
DESJEJUM 7h30				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO 9h50					
LANCHE 13h					
JANTAR 15h					
CEIA 17h					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA AMASSADA COM CACAU	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU E CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME E CEBOLINHA SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME E LIMÃO VINAGRETE FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL BOLO DE LEGUME	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	SOPA CREME DE ERVILHA COM LEGUME E FRANGO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ COM LENTILHA CARNE DESFIADA (CUBOS) COM LEGUME	CANJA
CEIA 17h	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
723,8	99,5	20,1	18,1	2,6	12,8	410,7	149,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	VITAMINA DE FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE (ISCAS)	ESCONDIDINHO DE FRANGO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE DESFIADA (CUBO)	SOPA DE LEGUME COM FRANGO DESFIADO
CEIA 17h	FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
689,2	94,8	19,1	17,2	2,3	15,9	452,9	186,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: MAIO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUME E ORÉGANO VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) ENSOPADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME VIRADO DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA, LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUME COM CARNE (ISCAS) DESFIADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME
CEIA 17h	FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	97,1	19,6	17,7	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: MAIO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE ISCAS SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE LEGUMES	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA CREME DE LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ OVOS MEXIDOS COM VERDURA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
735,1	101,1	20,4	18,4	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar