

MATERMEI

MÊS: JULHO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00		LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30		ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM LEGUME E CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30		LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30		OMELETE DE VERDURA E SALADA DE VERDURA	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME REFOGADO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES
CEIA Maternal 17h30		VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
715,2	17,9	19,9	98,3	1,3	12,8	665,2	150,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>		CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO QUIBE DE CARNE BOVINA COM AVEIA SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME FRUTA	FERIADO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES E CARNE BOVINA	POLENTA AO MOLHO COM CARNE BOVINA		ARROZ COM LENTILHA OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA		LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
700,6	17,5	19,5	96,3	1,4	12,7	594,7	162,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com cacau e açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA VERDURA REFOGADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com cacau e açúcar
JANTAR Maternal 15h30	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA E LEGUME	CANJA	SOPA DE LEGUMES, MACARRÃO CONCHINHA E CARNE BOVINA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
697,1	17,4	19,4	95,9	1,0	15,3	551,3	168,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

ções conforme organização da unidade escolar




Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar ** EMEI: servir sem aveia	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com cacau e açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA	SOPA CREME DE LEGUME E CARNE BOVINA DESFIADA E CEBOLINHA	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LEGUMES	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES
CEIA Maternal 17h30	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
684,3	17,1	19,0	94,1	1,1	10,6	625,8	148,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI

MÊS: JULHO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ACELGA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE CUBOS E MANJERICÃO SALADA DE BRÓCOLIS FRUTA	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com cacau e açúcar	LEITE INTEGRAL* BANANA * EMEI: servir com cacau e açúcar	
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
726,8	18,2	20,2	99,9	1,6	8,1	658,9	150,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar