

MATERNAL						
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	
DESJEJUM 7h30		LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO 9h50		ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM LEGUME E CARNE BOVINA VERDURA E LEGUME REFOGADOS FRUTA	
LANCHE 13h		LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL TORTA DE FRANGO COM LEGUME E VERDURA	
JANTAR 15h		OMELETE DE VERDURA E SALADA DE VERDURA	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME REFOGADO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	
CEIA 17h		VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
715,2	17,9	19,9	98,3	1,3	12,8	665,2	150,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL						
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA		CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO QUIBE DE CARNE BOVINA COM AVEIA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORÉGANO LEGUME REFOGADO FRUTA	FERIADO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES E CARNE BOVINA	POLENTA AO MOLHO COM CARNE BOVINA		ARROZ COM LENTILHA OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME	
CEIA 17h	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA		LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
700,6	17,5	19,5	96,3	1,4	12,7	594,7	162,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME COM SALSA FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA VERDURA REFOGADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	FRUTA PICADA
JANTAR 15h	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA E LEGUME	CANJA	SOPA DE LEGUMES, MACARRÃO CONCHINHA E CARNE BOVINA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
697,1	17,4	19,4	95,9	1,0	15,3	551,3	168,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL TORTA DE FRANGO COM MILHO
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA	SOPA CREME DE LEGUME E CARNE BOVINA DESFIADA E CEBOLINHA	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LEGUMES	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES
CEIA 17h	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
684,3	17,1	19,0	94,1	1,1	10,6	625,8	148,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E MANJERICÃO SALADA DE LEGUME FRUTA	
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
726,8	18,2	20,2	99,9	1,6	8,1	658,9	150,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar