

**CARDÁPIO EE INTEGRAL - MAIO 2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana			01/mai	02/mai	03/mai
DESJEJUM				Composto lácteo Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina
COLAÇÃO				Fruta	Fruta
ALMOÇO				Macarrão ao molho com atum  Fruta	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes
LANCHE				Leite com flocos de milho sem açúcar	Leite com café Pão francês com ovo mexido

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

### CARDÁPIO EE INTEGRAL - MAIO 2024

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
<b>DESJEJUM</b>	Composto lácteo Biscoito doce	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Biscoito salgado
<b>COLAÇÃO</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Carne bovina com legumes Salada de legumes	Arroz /Feijão Carne bovina com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Almôndegas ao molho Salada de verdura	Feijão Risoto de frango (sassami) com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne iscas acebolada Salada de legumes
<b>LANCHE</b>	Leite com café Pão francês com ovos mexidos	Composto Lácteo Pão francês com requeijão	Arroz doce	logurte Leite com flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com queijo

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

**CARDÁPIO EE INTEGRAL - MAIO 2024**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
<b>DESJEJUM</b>	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Biscoito doce	Chá mate Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
<b>COLAÇÃO</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão preto Virado de carne suína com legumes Salada de verdura	Arroz/ Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne bovina com legume	Arroz/ Feijão Linguiça acebolada Salada de verdura Fruta	Arroz/ Feijão Ovo mexido com legumes Salada de legumes
<b>LANCHE</b>	Arroz doce	Leite com café Pão francês com ovos mexidos	Composto lácteo Pão francês com requeijão	Composto lácteo Biscoito salgado	logurte com flocos de milho sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

**CARDÁPIO EE INTEGRAL - MAIO 2024**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
<b>DESJEJUM</b>	Leite com café Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com margarina	Composto lácteo Biscoito doce	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina
<b>COLAÇÃO</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne iscas acebolada Salada de legumes	Macarrão ao molho de frios e legumes Fruta	Arroz/Feijão preto Virado de carne suína com verdura	Arroz /Feijão Peixe com legumes Fruta	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Salada de verdura
<b>LANCHE</b>	Composto lácteo Pão francês com ovos mexidos	Leite com café Biscoito doce e barra de cereal	Chá mate Pão francês com queijo	logurte com flocos de milho sem açúcar	Arroz doce

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

**CARDÁPIO EE INTEGRAL - MAIO 2024**

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
<b>DESJEJUM</b>	Composto lácteo Biscoito doce	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina		
<b>COLAÇÃO</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Ovo mexido com orégano Salada de verdura	Feijão Risoto de linguiça com legumes Fruta	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado		
<b>LANCHE</b>	Leite com café Pão francês com geleia	Arroz doce	Leite com café Biscoito salgado e barra de cereal		

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

### 1ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA					SEGUNDA	1032,0	41,6	31,4	149,3
TERÇA					TERÇA	1150,3	48,2	31,5	151,4
QUARTA					QUARTA	1169,9	42,1	31,7	152,8
QUINTA	1370,6	56,4	32,6	165,2	QUINTA	1152,3	45,7	27,9	157,3
SEXTA	1254,3	54,1	30,8	168,3	SEXTA	1052,4	47,6	28,9	157,4
MÉDIA	1312,4	55,3	31,7	166,8	MÉDIA	1111,4	45,0	30,3	153,6

### 2ª SEMANA

### 3ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	1004,5	43,1	27,2	176,2	SEGUNDA	1267,7	47,2	35,4	195,6
TERÇA	972,3	43,8	23,5	148,3	TERÇA	1176,1	46,1	33,8	176,3
QUARTA	973,5	42,5	21,7	162,1	QUARTA	1032,4	38,2	29,1	158,2
QUINTA	1273,8	47,1	36,2	147,2	QUINTA	1191,7	47,2	32,2	184,6
SEXTA	1122,5	46,8	26,9	165,4	SEXTA	1228,6	50,6	34,7	183,2
MÉDIA	1069,3	44,7	27,1	159,8	MÉDIA	1179,3	45,9	33,0	179,6

### 4ª SEMANA

### 5ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g
SEGUNDA	1093,6	47,2	29,3	163,2
TERÇA	1151,6	41,1	27,4	179,5
QUARTA	1267,7	42,3	32,8	195,4
QUINTA				
SEXTA				
MÉDIA	1171,0	43,5	29,8	179,4