

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out
ENTRADA			COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO FRUTA
REFEIÇÃO			ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS SALADA DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
412,8	25,8	4,6	56,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
389,4	24,3	4,3	53,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO FRUTA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUME REFOGADO	MACARRÃO ORIENTAL (FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES) FRUTA		ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
343,6	21,5	3,8	47,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
ENTRADA	LEITE FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
443,2	27,7	4,9	60,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI MÊS: OUTUBRO 2025 FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/out	TERÇA 28/out	QUARTA 29/out	QUINTA 30/out	SEXTA 31/out
ENTRADA			LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO			MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
421,6	26,4	4,7	58,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.