

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30			ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30			CHÁ* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30			RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES
CEIA Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
670,2	41,9	7,4	92,2	1,9	8,5	331,2	139,1

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE MOÍDA SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ, OMELETE ASSADO COM VERDURA	SOPA CREME DE LEGUMES E CARNE BOVINA	CANJA	PURÊ DE LEGUMES, CARNE SUÍNA COM LEGUMES
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
718,9	44,9	8,0	98,8	2,0	9,5	354,9	155,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com achocolatado	LEITE INTEGRAL FRUTA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO ORIENTAL (FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES) VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com cacau e açúcar	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA* * EMEI: servir com açúcar	CHÁ* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar
JANTAR Maternal 15h30	ARROZ COM LEGUMINOSA, OVO MEXIDO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ, CARNE BOVINA COM VERDURA
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
672,1	42,0	7,5	92,4	1,9	8,4	332,2	139,5

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA LEGUME COZIDO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ COM LEGUMES, CARNE BOVINA COM LEGUMES	ARROZ, OMELETE COM VERDURA E SALADA DE LEGUMES	ARROZ, VIRADO DE CARNE SUÍNA E SALADA DE VERDURA	SOPA CREME DE LEGUMES
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
652,8	40,8	7,3	89,8	1,8	9,2	322,3	151,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ * MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30			MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30			CHÁ* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30			SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	CANJA
CEIA Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
709,4	44,3	7,9	97,5	2,0	9,0	350,5	147,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar