

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out
DESJEJUM 7h30			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50			ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h			VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR 15h			RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
670,2	41,9	7,4	92,2	1,9	8,5	331,2	139,1

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE MOÍDA SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ BOLO	VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	MINGAU DE AVEIA COM FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ, OMELETE ASSADO COM VERDURA	SOPA CREME DE LEGUMES E CARNE BOVINA	CANJA	PURÊ DE LEGUMES, CARNE SUÍNA COM LEGUMES
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
718,9	44,9	8,0	98,8	2,0	9,5	354,9	155,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO ORIENTAL (FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES) VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ BOLO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA	SALADA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	ARROZ COM LEGUMINOSA, OVO MEXIDO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ, CARNE BOVINA COM VERDURA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
672,1	42,0	7,5	92,4	1,9	8,4	332,2	139,5

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES VIRADO DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA LEGUME COZIDO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ TORTA SALGADA	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	VITAMINA DE FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ COM LEGUMES, CARNE BOVINA COM LEGUMES	ARROZ, OMELETE COM VERDURA E SALADA DE LEGUMES	ARROZ, VIRADO DE CARNE SUÍNA E SALADA DE VERDURA	SOPA CREME DE LEGUMES
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
652,8	40,8	7,3	89,8	1,8	9,2	322,3	151,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: OUTUBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
DESJEJUM 7h30			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50			MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h			MINGAU DE AVEIA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	VITAMINA DE FRUTA
JANTAR 15h			SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	CANJA
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
709,4	44,3	7,9	97,5	2,0	9,0	350,5	147,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar