

MATERMEI

MÊS: SETEMBRO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30	CANJA (FRANGO, LEGUMES E ARROZ)	ARROZ COM LENTILHA / CARNE BOVINA COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME / CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	SOPA DE LEGUMES (COM FRANGO DESFIADO)
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
642,8	88,4	17,9	16,1	4,1	12,8	402,8	168,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: SETEMBRO 2025					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR Maternal 15h30	ARROZ INTEGRAL COM LEGUME/ FRANGO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VEDURA E CARNE BOVINA DESFIADA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO AO MOLHO COM LEGUME E FRANGO DESFIADO
CEIA Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
645,3	88,7	17,9	16,1	3,8	15,3	457,7	159,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: SETEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA FRUTA
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO CONCHINHA	OMELETE ASSADO COM LEGUME/ SALADA DE LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E FRANGO DESFIADO	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
712,5	98,0	19,8	17,8	4,6	17,8	441,9	185,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: SETEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME VIRADO DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM COUVE SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com achocolatado</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	POLENTA FRANGO COM LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VERDURA E CARNE ISCAS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,6	98,1	19,8	17,8	5,0	11,6	362,1	163,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI

MÊS: SETEMBRO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/set	TERÇA 30/set	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com achocolatado			
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA			
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	MINGAU DE AVEIA			
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE ERVILHA COM CARNE BOVINA			
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
721,8	99,2	20,1	18,0	5,3	14,2	402,8	201,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar