

MATERNA					
MÊS: SETEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTAS AMASSADAS
JANTAR 15h	CANJA (FRANGO, LEGUMES E ARROZ)	ARROZ COM LENTILHA / CARNE BOVINA COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME / CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	SOPA DE LEGUMES (COM FRANGO DESEIADO)
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
642,8	88,4	17,9	16,1	4,1	12,8	402,8	168,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: SETEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA COM AVEIA	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR 15h	ARROZ INTEGRAL COM LEGUME/ FRANGO E	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VEDURA E CARNE BOVINA DESFIADA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO AO MOLHO COM LEGUME E FRANGO DESFIADO
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
645,3	88,7	17,9	16,1	3,8	15,3	457,7	159,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: SETEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	SUCO INTEGRAL TORTA DE FRANGO	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO CONCHINHA	OMELETE ASSADO COM LEGUME/ SALADA DE LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E FRANGO DESFIADO	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
712,5	98,0	19,8	17,8	4,6	17,8	441,9	185,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: SETEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME VIRADO DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM COUVE SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA	FRUTAS AMASSADAS	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	POLENTA FRANGO COM LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VERDURA E CARNE ISCAS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,6	98,1	19,8	17,8	5,0	11,6	362,1	163,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: SETEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/set	30/set			
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA			
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA			
LANCHE 13h	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE ATUM E LEGUME	MINGAU DE AVEIA			
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE ERVILHA COM CARNE BOVINA			
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
721,8	99,2	20,1	18,0	5,3	14,2	402,8	201,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar