

**CARDÁPIO SDDP - OUTUBRO 2022**

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/out	04/out	05/out	06/out	07/out
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Almôndega 100% carne ao molho de tomate Salada de legume cozido Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Verdura refogada Fruta	Arroz/Feijão Frango (sassami) refogado com tubérculo Salada de verdura Fruta	Arroz/Feijão preto Carne suína com legume Legume refogado Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Virado de legume Fruta
2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina		Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Frango (sassami) com legume Salada de verdura Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Verdura refogada Fruta	<b>FERIADO</b>	Macarrão ao alho e óleo com legume e atum Salada de legume cozido Fruta	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne bovina Tubérculo refogado Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

**CARDÁPIO SDDP - OUTUBRO 2022**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Composto Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Omelete com queijo e cheiro verde	Frango (sassami) com milho	Carne bovina com verdura	Almôndega 100% carne ao molho de tomate	Carne suína com tubérculo e legume
	Legume refogado	Tubérculo refogado	Virado de verdura	Salada de legume cozido	Salada de verdura com legume
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão	Feijão		Arroz/Feijão	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	Carne bovina com batata doce	Risoto de frango (sassami) com legumes	Macarrão ao molho de tomate e carne bovina	Ovos mexidos com cheiro verde	
	Salada de legume	Salada de verdura	Verdura refogada	Legume refogado	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

