

**CARDÁPIO EMEF, EE, FIEB (6 a 18 anos)- SETEMBRO 2022 - Alergia a Proteína do Leite de Vaca**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana				01/set	02/set
ENTRADA				Chá Biscoito salgado (Dallas)	Bebida de soja Biscoito maisena (Dallas)
REFEIÇÃO				Arroz/Feijão Frango (sassami) em cubos com legume e alho poró Fruta	Arroz/Feijão Linguíça de frango acebolada Salada de legume

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	05/set	06/set	07/set	08/set	09/set
ENTRADA	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas) com geleia 100% fruta	Chá mate Biscoito maisena (Dallas)	<b>FERIADO</b>	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas)	Chá Biscoito maisena (Dallas)
REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo com atum e cheiro verde Legume refogado	Arroz/ Feijão Carne (iscas) acebolada Fruta		Feijão Risoto de presunto (SEM queijo) Salada de verdura	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com legume e cheiro verde Legume refogado

**OBS: Não utilizar colorífico (tem traços de leite)**

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

**CARDÁPIO EMEF, EE, FIEB (6 a 18 anos)- SETEMBRO 2022 - Alergia a Proteína do Leite de Vaca**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
<b>ENTRADA</b>	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas)	Chá Biscoito maisena (Dallas)	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas)	Chá mate Ovos mexidos	Bebida de soja Frutas
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz/ Feijão Ovo mexido com alho poró e cheiro verde Salada de beterraba	Arroz/ Feijão <b>Frango refogado (SEM LEITE)</b> Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com cenoura e coentro Acelga refogada	Arroz/ Feijão Frango (sassami) refogada com milho Fruta	Arroz/ Feijão Almôndegas ao molho de tomate Salada de verdura

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/set	20/set	21/set	22/set- CONSELHO EMEF	23/set - CONSELHO EMEF
<b>ENTRADA</b>	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas) com geleia 100% fruta	Chá Biscoito maisena (Dallas)	Bebida de soja Fruta	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas)	Chá mate Biscoito maisena (Dallas)
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz/ Feijão Carne (iscas) com batata e cheiro verde Salada de verdura	Arroz/ Feijão Preto Pernil com cenoura e tomate Fruta	Arroz/ Feijão Linguiça de frango acebolado Virado de couve	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com abobrinha Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com tomate Legume refogado

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
<b>ENTRADA</b>	Chá Biscoito maisena (Dallas)	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas)	Bebida de soja Biscoito salgado (Dallas) com geleia 100% fruta	Bebida de soja Biscoito maisena (Dallas)	Chá mate Frutas
<b>REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao molho de tomate (SEM QUEIJO) Legume refogado	Arroz/ Feijão Frango (sassami) refogada com abóbora japonesa Fruta	Arroz/ Feijão <b>Carne (iscas) refogada (SEM LEITE)</b> Legume refogado	Arroz/ Feijão Pernil com cebola, pimentão e tomate Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) com inhame Salada de pepino e tomate

**OBS: Não utilizar colorífico (tem traços de leite)**

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.