

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Diabetes

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana				01/set	02/set
DESJEJUM* (7h30)				Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Leite com café e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta
ALMOÇO (10h30)				Arroz integral /Feijão Frango (sassami) em cubos com legume e alho poró Salada de legume Fruta	Arroz integral/Feijão Carne (iscas) refogada com legume Salada de legume Fruta

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	05/set	06/set	07/set	08/set	09/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Chá mate com adoçante Pão francês com requeijão	FERIADO	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Chá mate com adoçante Pão francês com geleia 100% fruta
ALMOÇO (10h30)	Macarrão ao alho e óleo com atum e cheiro verde Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne (iscas) acebolada Legume refogado Fruta		Arroz integral/ Feijão Carne moída refogada com legume Salada de verdura Fruta	Arroz integral/ Feijão Frango (sassami) com legume e cheiro verde Legume refogado Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Diabetes

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite com café e adoçante Pão francês com manteiga	Leite com café e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta	Leite com café e adoçante Pão francês com manteiga	Chá mate com adoçante Pão francês com manteiga	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta
ALMOÇO (10h30)	Arroz integral/ Feijão Omelete com queijo, alho poró e cheiro verde Salada de legume Fruta	Arroz integral/ Feijão Estrogonofe de frango (sassami) Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne moída com legume e coentro Salada de verdura e legume Fruta	Arroz integral/ Feijão Frango (sassami) com milho Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne (iscas) com legume Salada de verduras Fruta

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite com café e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Leite com café e adoçante Pão francês com manteiga	Chá mate com adoçante Pão francês com geleia 100% fruta
ALMOÇO (10h30)	Arroz integral/ Feijão Ovo mexido com alho poró e cheiro verde Salada de legume Fruta	Arroz integral/ Feijão Pernil com legumes Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne (iscas) acebolada Virado de verdura Fruta	Arroz integral/ Feijão Frango (sassami) com legume Salada de legumes Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne moída refogada com legume Legume refogado Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Diabetes

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
5ª semana	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com manteiga	Leite com café e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta	Leite com cacau em pó e adoçante Pão francês com requeijão	Leite com café e adoçante Pão francês com geleia 100% fruta	Chá mate com adoçante Pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Macarrão ao molho de tomate com queijo Salada de legume Fruta	Arroz integral/ Feijão Frango (sassami) com legume Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Estrogonofe de carne (iscas) Legume refogado Fruta	Arroz integral/ Feijão Pernil com legumes Verdura refogada Fruta	Arroz integral/ Feijão Carne (iscas) com legume Salada de legumes Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.