

CARDÁPIO EMEF, EE, FIEB (6 a 18 anos)- SETEMBRO 2022 - Intolerância à Lactose

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana				01/set	02/set
ENTRADA				Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia
REFEIÇÃO				Arroz/Feijão Frango (sassami) em cubos com legume e alho poró Fruta	Arroz/Feijão Linguíça de frango acebolada Salada de legume

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	05/set	06/set	07/set	08/set	09/set
ENTRADA	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal	FERIADO	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com geleia
REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo com atum e cheiro verde Legume refogado	Arroz/ Feijão Carne (iscas) acebolada Fruta		Feijão Risoto de presunto (SEM QUEIJO) Salada de verdura	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com legume e cheiro verde Legume refogado

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEF, EE, FIEB (6 a 18 anos)- SETEMBRO 2022 - Intolerância à Lactose

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
ENTRADA	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia
REFEIÇÃO	Arroz/ Feijão Ovo mexido com alho poró e cheiro verde Salada de legume	Arroz/ Feijão Frango refogado (SEM LEITE) Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legume e coentro Verdura refogada	Arroz/ Feijão Frango (sassami) refogada com milho Fruta	Arroz/ Feijão Almôndegas ao molho de legume Salada de verdura

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/set	20/set	21/set	22/set- CONSELHO EMEF	23/set - CONSELHO EMEF
ENTRADA	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com geleia
REFEIÇÃO	Arroz/ Feijão Carne (iscas) com legume e cheiro verde Salada de verdura	Arroz/ Feijão Preto Pernil com legume Fruta	Arroz/ Feijão Linguiça de frango acebolado Virado de verdura	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com legume Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legume Legume refogado

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
ENTRADA	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal
REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate (SEM QUEIJO) Legume refogado	Arroz/ Feijão Frango (sassami) refogada com legume Fruta	Arroz/ Feijão Carne refogada (SEM LEITE) Legume refogado	Arroz/ Feijão Pernil com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) com legume Salada de legumes

O cardápio é sujeito a alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.