

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Intolerância à Lactose

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/set	02/set
DESJEJUM* (7h30)				Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia
ALMOÇO (10h30)				Arroz/Feijão Frango (sassami) em cubos com legume e verdura Salada de legume Fruta	Arroz/Feijão Carne iscas refogado com legume Salada de legume Fruta

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/set	06/set	07/set	08/set	09/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal	FERIADO	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Chá Pão francês com geleia
ALMOÇO (10h30)	Macarrão ao alho e óleo com atum e cheiro verde Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) acebolada Legume refogado Fruta		Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legume Salada de verdura Fruta	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com legume e cheiro verde Legume refogado Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Intolerância à Lactose

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com geleia	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia
ALMOÇO (10h30)	Arroz/ Feijão Omelete com alho poró e cheiro verde (SEM QUEIJO) Salada de legume Fruta	Arroz/ Feijão Frango refogado (sassami) (SEM LEITE) Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com legume e coentro Salada de verdura com legume Fruta	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com milho Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) com legume Salada de verduras Fruta

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com geleia
ALMOÇO (10h30)	Arroz/ Feijão Ovo mexido com legume e alho poró e cheiro verde Salada de legume Fruta	Arroz/ Feijão Preto Pernil com legumes Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) acebolada Virado de verdura Fruta	Arroz/ Feijão Frango (sassami) com legume Salada de legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legume Legume refogado Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO SDPD - SETEMBRO 2022 - Intolerância à Lactose

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM* (7h30)	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Leite sem lactose com cacau em pó Pão francês com geleia	Leite sem lactose com café Pão francês com manteiga vegetal	Chá mate Pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Macarrão ao molho de tomate (SEM QUEIJO) Salada de legume Fruta	Arroz integral/ Feijão Frango (sassami) com abóbora japonesa Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne (iscas) refogada Legume refogado Fruta	Arroz/ Feijão Pernil com legumes Verdura refogada Fruta	Arroz/ Feijão Carne iscas com legume Salada de legumes Fruta

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.