

BERÇÁRIO CARDÁPIO A - 7 A 12 MESES
JANEIRO A JUNHO

ANO: 2024	DESJEJUM - 7h30	ALMOÇO - 10h30	LANCHE - 13h30	JANTAR - 15h30	CEIA - 17h30
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula
SEGUNDA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Inhame, lentilha, abobrinha, tomate, carne moída refogada com cheiro verde Manga amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, espinafre, cenoura e carne suína cozida com cheiro verde Abacate com banana prata amassados	Leite materno ou Fórmula infantil 2
TERÇA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, abóbora japonesa, espinafre, frango cozido com alho poró Mamão amassado com laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, ervilha, escarola, cenoura, peixe assado com coentro Pera cozida amassada ou fruta da safra	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUARTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata doce, lentilha, cenoura, escarola, ovo mexido com alho poró Manga amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, abóbora japonesa, repolho, carne moída refogada com cheiro verde Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUINTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, repolho, beterraba, carne suína cozida com cheiro verde Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, cenoura, berinjela, omelete assado com alho poró Maçã cozida amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
SEXTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz integral, feijão carioca, couve, tomate e frango cozido com cheiro verde Banana nanica amassada com maracujá	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, ervilha, tomate, vagem, carne (iscas) cozida com manjeriço Abacaxi cozido amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume da fórmula infantil: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.

BERÇÁRIO CARDÁPIO B - 7 A 12 MESES
JANEIRO A JUNHO

ANO: 2024	DESJEJUM - 7h30	ALMOÇO - 10h30	LANCHE - 13h30	JANTAR - 15h30	CEIA - 17h30
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula
SEGUNDA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata doce, ervilha, couve, tomate, carne moída com manjericão Manga amassada com laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, brócolis, beterraba, frango cozido com cheiro verde Banana prata amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
TERÇA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz integral, feijão carioca, beterraba, escarola, omelete assado com alho poró Abacate amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, acelga, cenoura, carne suína cozida com cheiro verde Maçã cozida amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUARTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, cenoura, acelga, frango cozido com cheiro verde Pera raspada ou fruta da safra	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, abobrinha, repolho, carne moída refogada com cheiro verde Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUINTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora paulista, repolho, carne (iscas) cozida com cheiro verde Abacaxi cozido amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, chuchu, cenoura, ovo mexido com alho poró Melão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2
SEXTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mandioquinha, ervilha, brócolis, peixe cozido com pimentão vermelho e cheiro verde Banana nanica amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, berinjela, tomate, carne (iscas) cozida com manjericão Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume da fórmula infantil: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.

BERÇÁRIO CARDÁPIO C - 7 A 12 MESES**JANEIRO A JUNHO**

ANO: 2024	DESJEJUM - 7h30	ALMOÇO - 10h30	LANCHE - 13h30	JANTAR - 15h30	CEIA - 17h30
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula
SEGUNDA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz integral, feijão preto, couve, tomate, carne suína cozida com cheiro verde Banana prata amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Cará, ervilha, vagem, tomate, frango desfiado com cheiro verde Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2
TERÇA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, escarola, cenoura, carne (iscas) cozida com alho poró Melão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, lentilha, abobrinha, beterraba, peixe assado com coentro Manga amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUARTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, repolho roxo, beterraba, frango cozido com cheiro verde Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora japonesa, escarola, carne moída refogada com cheiro verde Abacaxi cozido amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUINTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata doce, lentilha, abóbora japonesa, carne moída refogada com pimentão vermelho e coentro Maçã raspada ou fruta da safra	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, cenoura, repolho roxo, ovo mexido com cheiro verde Abacate amassado com laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2
SEXTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, espinafre, cenoura, omelete assado com alho poró Manga amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, couve-flor, tomate, carne (iscas) cozida com manjeriço Banana nanica picada	Leite materno ou Fórmula infantil 2

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume da fórmula infantil: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.

BERÇÁRIO CARDÁPIO D - 7 A 12 MESES
JANEIRO A JUNHO

ANO: 2024	DESJEJUM - 7h30	ALMOÇO - 10h30	LANCHE - 13h30	JANTAR - 15h30	CEIA - 17h30
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e papa de fruta	Leite Materno OU Fórmula
SEGUNDA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, acelga, beterraba, frango cozido com cheiro verde Mamão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão carioca, brócolis, tomate, carne moída refogada com cheiro verde Banana prata amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
TERÇA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, acelga, cenoura, ovo mexido com cheiro verde Abacate amassado com laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mandioca, lentilha, repolho, frango cozido com pimentão vermelho e alho poró Abacaxi cozido picado ou fruta da safra	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUARTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata doce, lentilha, repolho, abóbora japonesa, carne (iscas) cozida com cheiro verde Maçã raspada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz integral, feijão preto, cenoura, omelete assado de batata com alho poró Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2
QUINTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, chuchu, cenoura, carne suína cozida com cheiro verde Melancia amassada	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Batata, ervilha, beterraba, abobrinha, carne moída refogada com cheiro verde Melão amassado	Leite materno ou Fórmula infantil 2
SEXTA	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mandioquinha, ervilha, tomate, couve-flor, peixe cozido com coentro Manga amassada com maracujá	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, cenoura, rúcula, carne (iscas) cozida com cheiro verde Banana nanica picada	Leite materno ou Fórmula infantil 2

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume da fórmula infantil: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.