



CARDÁPIO EE parcial (16 a 18 anos)- NOVEMBRO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana					01/nov
ENTRADA					Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO					Arroz/Feijão preto Carne suína refogada com legume Salada de legume

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Biscoito doce	Chá mate Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com requeijão	Composto lácteo Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Salada de verdura	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão preto Virado de carne suína com legume Fruta	Arroz/Feijão Linguiça de frango com legume Salada de legume com orégano

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.



CARDÁPIO EE parcial (16 a 18 anos)- NOVEMBRO 2024

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina	FERIADO
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango (sassami) refogado com legume Fruta	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Legume refogado	Macarrão parafuso ao molho com atum Fruta	

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	FERIADO	Composto lácteo Biscoito salgado	Leite com flocos de milho sem açúcar
REFEIÇÃO	Feijão Risoto de frios com legume Salada de legume com salsa	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta		Macarrão parafuso ao molho de carne bovina Fruta	Arroz/Feijão Ovos mexidos com orégano Salada de legume

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.



CARDÁPIO EE parcial (16 a 18 anos)- NOVEMBRO 2024

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango refogado com legume Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Peixe com legumes Fruta	Arroz/Feijão Linguiça de frango refogada Salada de legume

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1ª SEMANA

2ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA					SEGUNDA	805,3	30,2	26,8	110,7
TERÇA					TERÇA	810,9	30,4	27,0	111,5
QUARTA					QUARTA	830,5	31,1	27,7	114,2
QUINTA					QUINTA	783,1	29,4	26,1	107,7
SEXTA	781,0	29,3	26,0	107,4	SEXTA	804,1	30,2	26,8	110,6
MÉDIA	781,0	29,3	26,0	107,4	MÉDIA	806,8	30,3	26,9	110,9

**3ª SEMANA****4ª SEMANA**

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	810,7	30,4	27,0	111,5	SEGUNDA	806,6	30,2	26,9	110,9
TERÇA	797,7	29,9	26,6	109,7	TERÇA	816,5	35,4	27,6	130,4
QUARTA	786,5	29,5	26,2	108,1	QUARTA				
QUINTA	818,1	30,7	27,3	112,5	QUINTA	795,3	28,9	24,7	110,3
SEXTA					SEXTA	748,9	29,6	28,1	112,8
MÉDIA	803,2	30,1	26,8	110,4	MÉDIA	791,8	31,0	26,8	116,1

5ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g
SEGUNDA	795,6	29,8	26,5	109,4
TERÇA	797,1	29,9	26,6	109,6
QUARTA	808,7	30,3	27,1	111,2
QUINTA	814,1	30,5	27,1	111,9
SEXTA	810,1	30,4	27,0	111,4
MÉDIA	805,1	30,2	26,9	110,7