



## CARDÁPIO EMEI (4 a 5 anos) - NOVEMBRO 2024

SECRETARIA DE  
**SUPRIMENTOS**  
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
ENTRADA	Leite com café	Leite	Chá de camomila	Leite com cacau	Leite com flocos de milho sem açúcar
	Mini pão francês com manteiga	Biscoito doce	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com requeijão	
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão
	Ovos mexidos com cheiro verde	Estrogonofe de frango Legume refogado	Carne bovina refogada com legume	Virado de carne suína com legume	Linguiça de frango com legume
	Salada de verdura	Fruta	Salada de verdura	Fruta	Salada de legume com orégano

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
ENTRADA	Leite com café	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com café	
	Mini pão francês com margarina	Biscoito salgado	Mini pão francês com requeijão	Mini pão francês com margarina	
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Macarrão parafuso ao molho com atum	<b>FERIADO</b>
	Carne bovina refogada com legume	Frango (sassami) refogado com legume	Almôndegas ao molho		
	Salada de verdura	Fruta	Legume refogado		

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.



## CARDÁPIO EMEI (4 a 5 anos) - NOVEMBRO 2024

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
<b>ENTRADA</b>	Leite com café Mini pão francês com manteiga	Leite com flocos de milho sem açúcar			
<b>REFEIÇÃO</b>	Feijão Risoto de frios com legume Salada de legume com salsa	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
<b>ENTRADA</b>	Leite com café Mini pão francês com margarina	Composto lácteo Biscoito doce	Chá de camomila Mini pão francês com requeijão	Leite com cacau Bolinho	iogurte com flocos de milho
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango refogado com legume Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina refogada com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Peixe com legumes Fruta	Arroz/Feijão Linguiça de frango refogada Salada de legume

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SECRETARIA DE  
**SUPRIMENTOS**  
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

### 1ª SEMANA

### 2ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA					SEGUNDA	367,1	13,8	12,2	50,5
TERÇA					TERÇA	370,3	13,9	12,3	50,9
QUARTA					QUARTA	381,4	14,3	12,7	52,4
QUINTA					QUINTA	370,5	13,9	12,4	50,9
SEXTA					SEXTA	377,8	14,2	12,6	51,9
MÉDIA	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	MÉDIA	373,4	14,0	12,4	51,3

### 3ª SEMANA

### 4ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	356,6	13,4	11,9	49,0	SEGUNDA	406,8	15,3	13,6	55,9
TERÇA	365,7	13,7	12,2	50,3	TERÇA	420,2	15,8	14,0	57,8
QUARTA	397,9	14,9	13,3	54,7	QUARTA				
QUINTA	400,2	15,0	13,3	55,0	QUINTA				
SEXTA					SEXTA				
MÉDIA	380,1	14,3	12,7	52,3	MÉDIA	413,5	15,5	13,8	56,9

### 5ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g
SEGUNDA	403,3	15,1	13,4	55,5
TERÇA	407,0	15,3	13,6	56,0
QUARTA	423,0	15,9	14,1	58,2
QUINTA	370,0	13,9	12,3	50,9
SEXTA	352,8	13,2	11,8	48,5
MÉDIA	391,2	14,7	13,0	53,8

