

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
DESJEJUM	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	CAFÉ COM LEITE	CHÁ MATE
	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	CARNE MOÍDA COM LEGUME E CHEIRO VERDE	FRANGO REFOGADO COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME	RISOTO DE FRIOS COM LEGUME E CHEIRO VERDE	LINGUIÇA ACEBOLADA COM LEGUME
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	LEGUME REFOGADO
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1689,3	42,2	46,9	232,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	LEITE COM CAFÉ
	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO E CHEIRO VERDE	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ	FRANGO SASSAMI COM LEGUME CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA COM LEGUME		FRANGO REFOGADO COM LEGUME
	LEGUME REFOGADO	FRUTA	SALADA DE VERDURA		LEGUME REFOGADO
LANCHE DA TARDE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE	CHÁ MATE
	BARRINHA DE CEREAL	BISCOITO SALGADO			PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1528,4	38,2	42,5	210,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME, CÚRCUMA E CEBOLINHA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADO COM LEGUME VIRADO DE VERDURA	FERIADO	SEM EXPEDIENTE
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BARRINHA DE CEREAL	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM GELEIA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1425,3	35,6	39,6	196,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
DESJEJUM			COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO			FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	SEM EXPEDIENTE	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE LEGUME E MANJERICÃO ATUM REFOGADO COM LEGUME	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA DE VERDURA E LEGUME
LANCHE DA TARDE			ARROZ DOCE	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1478,2	37,0	41,1	203,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/jun				
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DOCE				
COLAÇÃO	FRUTA				
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME COM ORÉGANO				
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1628,9	61,1	54,3	224,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.