

MEF, EMEIF e FIEB FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS MÊS: JUNHO 2025					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME E CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUME E CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA COM LEGUME LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
537,2	13,4	14,9	73,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
754,2	18,9	21,0	103,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
862,9	21,6	24,0	118,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF e FIEB					
MÊS: JUNHO 2025			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	LEITE COM CAFÉ
	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMÔNDegas AO MOLHO E CHEIRO VERDE	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ	FRANGO SASSAMI COM LEGUME CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA COM LEGUME		FRANGO REFOGADO COM LEGUME
	LEGUME REFOGADO	FRUTA	SALADA DE VERDURA	SALADA DE LEGUME FRUTA	LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
530,7	13,3	14,7	73,0

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
780,4	19,5	21,7	107,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
879,3	22,0	24,4	120,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF e FIEB FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS MÊS: JUNHO 2025 PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ DE CAMOMILA PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME, CÚRCUMA E CEBOLINHA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADO COM LEGUME VIRADO DE VERDURA	FERIADO	SEM EXPEDIENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
568,3	14,2	15,8	78,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
700,8	17,5	19,5	96,4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
864,7	21,6	24,0	118,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF e FIEB					
MÊS: JUNHO 2025			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
ENTRADA			COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	SEM EXPEDIENTE	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE LEGUME E MANJERICÃO ATUM REFOGADO COM LEGUME	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA SALADA DE VERDURA E LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
527,6	13,2	14,7	72,5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
775,2	19,4	21,5	106,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
809,5	20,2	22,5	111,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF e FIEB

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS

MÊS: JUNHO 2025

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30/jun	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DOCE				
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME COM ORÉGANO				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
638,9	16,0	17,7	87,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
731,5	18,3	20,3	100,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
828,3	20,7	23,0	113,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.