

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA (LIMÃO, LEGUME E CHEIRO VERDE) FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO, LEGUME E MANJERICÃO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ARROZ COM ERVILHA, OVO MEXIDO COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUME E LIMÃO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUME
CEIA Maternal 17h30	FRUTA	VITAMINA DE MANGA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
846,3	21,2	23,5	116,4	2,8	9,2	387,6	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE ISCAS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	RISOTO DE CARNE ISCAS, VERDURA REFOGADA
CEIA Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA COZIDA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
739,8	18,5	20,6	101,7	2,7	8,4	417,5	153,5

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>		
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME, CÚRCUMA E SALSINHA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADO COM LEGUME E LIMÃO VIRADO DE VERDURA FRUTA		
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO LEGUME DE FRANGO COM LEGUME		
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
792,4	19,8	22,0	109,0	3,2	12,8	458,2	168,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00			CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30			MACARRÃO AO MOLHO DE LEGUME E ORÉGANO ATUM REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30			MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30			ARROZ, CARNE MOÍDA COM VERDURA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME	ARROZ, FRANGO COM ALHO PORÓ E LEGUME
CEIA Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
758,6	19,0	21,1	104,3	3,1	11,4	374,1	158,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/jun				
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>				
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME E ORÉGANO FRUTA				
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>				
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA				
CEIA Maternal 17h30	FRUTA				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
661,4	16,5	18,4	90,9	2,5	12,4	391,8	152,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar