

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana A - 6 meses

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA*
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa Principal	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
SEGUNDA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída com pimentão vermelho	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate com banana nanica Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
TERÇA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana Nanica	Mandioquinha, feijão, cenoura e peixe desfiado	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUARTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada	Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne em iscas com cheiro verde	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacaxi cozido Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUINTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana prata	Arroz, feijão, couve manteiga e frango com açafrão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga com maracujá Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
SEXTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mamão	Batata, lentilha, chuchu e omelete de forno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã cozida Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

* para alunos que permanecem até às 19h

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana B - 6 meses

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA*
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa Principal	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
SEGUNDA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera cozida	Arroz, feijão, berinjela e omelete de forno com cenoura e alho poró	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana Prata Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
TERÇA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate	Batata doce, feijão, abobrinha e carne moída com pimentão vermelho	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera raspada Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUARTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada	Mandioquinha, ervilha, repolho roxo e frango	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate com banana prata Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUINTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mamão	Batata, lentilha, acelga e carne em iscas refogada com tomate	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
SEXTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Arroz, feijão, escarola e peixe refogado com açafrão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã cozida Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

* para alunos que permanecem até às 19h


Roberta Alexandrino
Coord. Téc. de Abastecimento
Nutricionista
CRN-3 14758

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana C - 6 meses

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA*
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa Principal	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
SEGUNDA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate com laranja	Arroz, feijão, chuchu e omelete de forno com salsinha	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacaxi cozido Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
TERÇA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Inhame, lentilha, beterraba e peixe refogado com açafrão e cebolinha	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana Prata Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUARTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maça raspada	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUINTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana nanica com maracujá	Batata, ervilha, berinjela e carne em iscas com pimentão vermelho	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã cozida Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
SEXTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera cozida	Arroz, feijão, espinafre e peixe com açafrão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

* para alunos que permanecem até às 19h

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana D - 6 meses

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA*
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa Principal	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
SEGUNDA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate	Arroz, feijão, cenoura e carne moída com cheiro verde	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera cozida Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
TERÇA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã cozida	Batata, lentilha, beterraba e frango assado com cheiro verde	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate com laranja Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUARTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera raspada	Arroz, feijão, abobrinha e carnes em iscas	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
QUINTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana nanica	Mandioca, lentilha, chuchu e peixe refogado com colorau	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mamão Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
SEXTA	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga com laranja	Batata doce, ervilha, repolho roxo e ovo mexido com cebolinha	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana nanica Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

* para alunos que permanecem até às 19h


Roberta Alexandrino
Coord. Téc. de Abastecimento
Nutricionista
CRN-3 14758