

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana A - 7 a 12 meses**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>COLAÇÃO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>CEIA*</b>
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa principal e papa de fruta	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
<b>SEGUNDA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída com pimentão vermelho  Pera raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, ervilha, beterraba e ovo mexido com cheiro verde  Abacate com banana nanica	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>TERÇA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana Nanica	Mandioquinha, feijão, cenoura e peixe desfiado  Abacate	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Inhame, lentilha, chuchu e carne moída com pimentão vermelho  Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUARTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada	Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne em iscas com cheiro verde  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata, feijão, repolho roxo e frango  Abacaxi cozido	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUINTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana prata	Arroz, feijão, couve manteiga e frango com açafrão  Pera raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, lentilha e peixe refogado com tomate e cheiro verde  Manga com maracujá	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>SEXTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mamão	Batata, lentilha, chuchu e omelete de forno  Banana prata	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mandioquinha, ervilha, espinafre e carne em iscas  Maçã cozida	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

\* para alunos que permanecem até às 19h

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana B - 7 a 12 meses

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA*
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa principal e papa de fruta	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
<b>SEGUNDA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera cozida	Arroz, feijão, berinjela e omelete de forno com cenoura e alho poró  Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, lentilha, abóbora japonesa e carne em iscas com cheiro verde  Banana Prata	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>TERÇA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate	Batata doce, feijão, abobrinha e carne moída com pimentão vermelho  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata, ervilha, chuchu e ovo mexido com salsinha  Pera raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUARTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada	Mandioquinha, ervilha, repolho roxo e frango  Mamão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata doce, lentilha, abóbora japonesa e peixe assado com tomate  Abacate com banana prata	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUINTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mamão	Batata, lentilha, acelga e carne em iscas refogado com tomate  Banana prata	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mandioquinha, feijão, espinafre e frango com colorau  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>SEXTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Arroz, feijão, escarola e peixe refogado com açafrão  Mamão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, ervilha, cenoura e carne moída com cheiro verde  Maçã cozida	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

\* para alunos que permanecem até às 19h

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana C - 7 a 12 meses**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>COLAÇÃO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>CEIA*</b>
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa principal e papa de fruta	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
<b>SEGUNDA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate com laranja	Arroz, feijão, chuchu e omelete de forno com salsinha  Pera raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, lentilha, repolho branco e carne moída com cheiro verde  Abacaxi cozido	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>TERÇA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga	Inhame, lentilha, beterraba e peixe refogado com açafrão e cebolinha  Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata, feijão, abóbora paulista e carne em iscas  Banana Prata	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUARTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã raspada	Arroz, feijão, abobrinha e carne moída  Abacate	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, ervilha, beterraba e frango assado com salsinha  Pera raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUINTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana nanica com maracujá	Batata, ervilha, berinjela e carne em iscas com pimentão vermelho  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Inhame, feijão e peixe assado com tomate  Maçã cozida	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>SEXTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera cozida	Arroz, feijão, espinafre e peixe com açafrão  Banana nanica	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, ervilha, acelga e omelete com alho poró  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

\* para alunos que permanecem até às 19h


  
**Roberta Alexandrino**  
Coord. Téc. de Abastecimento  
Nutricionista  
CRN-3 14758

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - Semana D - 7 a 12 meses**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>COLAÇÃO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>CEIA*</b>
	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta	Papa principal e papa de fruta	Fórmula OU Leite Materno	Papa de fruta + Fórmula Ou Leite Materno	Fórmula OU Leite Materno
<b>SEGUNDA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Abacate	Arroz, feijão, cenoura e carne moída com cheiro verde  Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, lentilha, berinjela e ovo mexido com orégano  Pera cozida	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>TERÇA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Maçã cozida	Batata, lentilha, beterraba e frango assado com cheiro verde  Abacaxi cozido	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata doce, feijão, acelga e carne moída  Abacate com laranja	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUARTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Pera raspada	Arroz, feijão, abobrinha e carne em iscas  Mamão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Arroz, lentilha, beterraba e peixe com salsinha  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>QUINTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Banana nanica	Mandioca, lentilha, chuchu e peixe com colorau  Manga	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Batata, feijão, abóbora japonesa e frango  Mamão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno
<b>SEXTA</b>	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Manga com laranja	Batata doce, ervilha, repolho roxo e ovo mexido com cebolinha  Mamão	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno	Mandioca, feijão e carne em iscas refogado com tomate e cheiro verde  Banana nanica	Fórmula Infantil 2 OU Leite Materno

Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

\* para alunos que permanecem até às 19h

  
**Roberta Alexandrino**  
Coord. Téc. de Abastecimento  
Nutricionista  
CRN-3 14758