

MATERNAL					
MÊS: JUNHO 2025					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU FRUTA COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA (LIMÃO, LEGUME E CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO, LEGUME E MANJERICÃO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	VITAMINA DE FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ARROZ COM ERVILHA, OVO MEXIDO COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUME E LIMÃO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUME
CEIA 17h	FRUTA EM FATIA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA PICADA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
846,3	21,2	23,5	116,4	2,8	9,2	387,6	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL						
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA PICADA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE ISCAS SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE ATUM COM LEGUME	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	MINGAU DE AVEIA	
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA	RISOTO DE CARNE ISCAS, VERDURA REFOGADA	
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA COZIDA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
739,8	18,5	20,6	101,7	2,7	8,4	417,5	153,5

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JUNHO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL COM CACAU FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA		
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME, CÚRCUMA E SALSINHA BERINJELA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA REFOGADO COM LEGUME E LIMÃO VIRADO DE VERDURA FRUTA	FERIADO	SEM EXPEDIENTE
LANCHE 13h	CHÁ DE CIDREIRA BOLO DE FRUTA COM AVEIA E CACAU	FRUTA AMASSADA COM CACAU	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO (MANDIOQUINHA) DE FRANGO COM LEGUME		
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
792,4	19,8	22,0	109,0	3,2	12,8	458,2	168,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JUNHO 2025					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
DESJEJUM 7h30			CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	SEM EXPEDIENTE	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE E ORÉGANO ATUM REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h			MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
JANTAR 15h			ARROZ, CARNE MOÍDA COM VERDURA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME	ARROZ, FRANGO COM ALHO PORÓ E LEGUME
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE MANGA	LEITE INTEGRAL FRUTA CORTADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
758,6	19,0	21,1	104,3	3,1	11,4	374,1	158,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MÊS: JUNHO 2025						MATERNAL						PERÍODO: INTEGRAL					
						FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS											
REFEIÇÃO		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA							
		30/jun															
DESJEJUM 7h30		MINGAU DE AVEIA FRUTA															
ALMOÇO 9h50		ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME E ORÉGANO FRUTA															
LANCHE 13h		VITAMINA DE FRUTAS															
JANTAR 15h		SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA															
CEIA 17h		FRUTA															

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
661,4	16,5	18,4	90,9	2,5	12,4	391,8	152,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar