



PRATIQUE OS 5 R'S

Repensar - Recusar - Reduzir- Reutilizar - Reciclar

Repensar

Compre somente o necessário;
Escolha produtos com menos embalagens;
Escolha marcas que usam embalagens
recicláveis.

Recusar

Evite sacolas plásticas, use ecobags, bolsas ou
mochilas;
Use um copo reutilizável no trabalho;
Evite o uso de canudos plásticos.

Reduzir

Reduza o desperdício de
alimentos;
Diminua o uso de
embalagens
descartáveis;
Imprima frente e verso
sempre
que possível.

Reutilizar e Reciclar

Aumente ao máximo a vida útil de item sem recicabilidade;
Separe e descarte corretamente os recicláveis;
Pratique e entenda a importância da compostagem.