

com o objetivo de minimizar o sofrimento e manter os sinais vitais, até a chegada do socorro especializado.



PRIMEIROS SOCORROS



Dicas que podem salvar vidas.

EM CASO DE EMERGÊNCIA INFORME A DEFESA CIVIL

LIGUE
199
OU
193



SECRETARIA DE SEGURANÇA E MOBILIDADE URBANA
PREFEITURA DE **BARUERI**
CIDADE INTELIGENTE

PRIMEIROS SOCORROS



Dicas que podem salvar vidas.



SECRETARIA DE SEGURANÇA E MOBILIDADE URBANA
PREFEITURA DE **BARUERI**
CIDADE INTELIGENTE

Conheça os cuidados iniciais que devem ser prestados a vítimas de acidente ou doenças,



DESMAIO



Os primeiros socorros em caso de desmaio vão depender do nível de consciência da vítima. Se a pessoa ainda não desmaiou, você deve sentá-la numa cadeira e colocar sua cabeça para baixo, entre os joelhos, pedir que respire fundo e aguardar sua melhora junto à pessoa, observando. Contudo, se o desmaio já ocorreu, VEJA O QUE FAZER:

O QUE FAZER?

- 1) Afaste a vítima de algum local que lhe possa causar perigo, como escadas e janelas.
- 2) Procure arejar o ambiente ou transporte a vítima para um lugar mais ventilado.
- 3) Deite a pessoa de barriga para cima e eleve as suas pernas acima do tórax, com a cabeça mais baixa que o resto do corpo, para melhorar a oxigenação do cérebro e de outros órgãos vitais.
- 4) Afrouxe a roupa dela para favorecer a circulação sanguínea.
- 5) Vire a cabeça da pessoa para o lado, para facilitar a respiração e evitar asfixia em caso de vômito.
- 6) Não dê água para a vítima logo depois que ela acordar. Isso evita que ela engasgue, uma vez que ainda não recuperou totalmente os reflexos.
- 7) Ajude a vítima a se sentar e peça que respire fundo por algum tempo. A pessoa deve permanecer pelo menos 10 minutos sentada antes de se levantar para evitar um novo desmaio.
- 8) Leve a vítima para um serviço de urgência.

O QUE NUNCA FAZER?

- NÃO jogue água fria no rosto da vítima para acordá-la.
- NÃO ofereça álcool ou amoníaco para ela cheirar.
- NÃO sacuda a vítima para tentar acordá-la.

CONVULSÃO



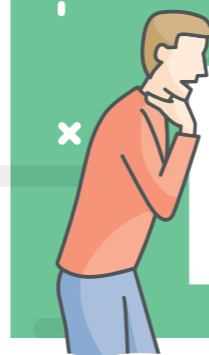
Ocorre após episódios de atividade elétrica anormal no cérebro, com a perda súbita da consciência, acompanhada de contrações musculares bruscas e involuntárias. Acontece repentinamente. Pode ser causada por febre muito alta, epilepsia, traumatismo na cabeça e intoxicações.

SINTOMAS: Perda da consciência e desmaio, agitação do corpo, com movimentos involuntários da cabeça, braços e pernas, a pele fica arroxeadada, olhos revirados para cima e excesso de saliva, lábios e dentes cerrados. Após a crise convulsiva, a pessoa entra em sono profundo, sente confusão mental, vergonha e pode ficar agressiva.

O QUE FAZER?

- 1) Procure manter a calma.
- 2) Peça que os curiosos se afastem do local.
- 3) Afaste objetos próximos à vítima para que ela não se machuque.
- 4) Afrouxe as vestes da pessoa.
- 5) Proteja a cabeça para que não bata contra o chão.
- 6) Deite a vítima de lado para evitar que ela engasgue com a saliva.
- 7) Não impeça os movimentos involuntários.
- 8) Durante a convulsão, observe as partes do corpo que estão apresentando movimentos convulsivos para relatar posteriormente.

ENGASGAMENTO



O engasgo é uma manifestação do organismo para expelir alimento ou objeto que toma um “caminho errado”, durante a deglutição (ato de engolir). É considerado uma emergência e, em casos graves, pode levar a pessoa à morte por asfixia ou deixá-la inconsciente por um tempo. Sendo assim, agir rapidamente evita complicações.

O QUE FAZER?

- 1) Estimule a vítima a tossir.
- 2) Caso a pessoa não consiga tossir e estiver ficando sem ar, posicione-se por trás dela, abrace-a pela cintura e feche a mão com o polegar para baixo, no umbigo.
- 3) Coloque a outra mão sobre a primeira e faça movimentos compressivos firmes entre o abdômen e a boca do estômago, para trás e para cima. O objetivo é que o pulmão seja pressionado a expulsar o ar residual e o objeto saia também.
- 4) Observe a vítima e refaça a manobra até a liberação das vias aéreas

REANIMAÇÃO CARDIO PULMONAR



São manobras destinadas a garantir a oxigenação dos órgãos quando a circulação do sangue de uma pessoa para (parada cardiorrespiratória). Quando o sangue não é bombeado adequadamente para o cérebro e o coração, esses órgãos vitais entram em necrose, pondo em risco a vida da pessoa.

COMO FAZER?

Veja como deve ser o procedimento até a chegada de ajuda especializada.

EM ADULTOS

- 1) Após pedir ajuda, ligando 199 ou 193, cheque a respiração e o pulso da vítima.
- 2) Se a respiração estiver ausente ou a pessoa agoniza para respirar, coloque-a de costas em uma superfície plana e rígida.
- 3) Posicione-se ao lado da vítima, na altura do ombro, coloque os braços estendidos com os dedos entrelaçados no centro do tórax da vítima, entre os mamilos.
- 4) Inicie compressões torácicas utilizando o peso do seu corpo num ritmo rápido e forte.
- 5) Mantenha frequência cardíaca de 100 a 120 compressões por minuto e permita o retorno da caixa torácica da vítima.
- 6) A cada 2 minutos, reavalie a vítima em no máximo 10 segundos. Não interrompa as compressões de RCP até a chegada do resgate.

EM BEBÊS

- 1) Posicionar o bebê deitado de costas em uma superfície rígida.
- 2) Na altura da linha mamilar, no centro do peito, com o dedo médio e anelar, comprima o tórax em uma profundidade de 1,5 a 2,5 cm com movimentos rápidos.
- 3) A manobra deve ser efetuada mantendo a profundidade e ritmo de 100 a 120 compressões por minuto e não deve ser interrompida até a chegada do resgate.